**Regulamin Konkursu**

**dla uczniów szkół podstawowych   
„Mój Mózg- Jedz z Rozumem”  
w ramach obchodów Światowego Tygodnia Mózgu 2025**

**§1  
Idea Konkursu**

1. Celem konkursu pod tytułem „Mój Mózg –Jedz z Rozumem” jest:
2. Popularyzacja wiedzy na temat zależności sprawności mózgu od stylu życia i odżywiania wśród uczniów szkół podstawowych.
3. Promowanie zainteresowań neurobiologią i wpływem zdrowego odżywiania na pracę organizmu.
4. Zachęcanie dzieci i młodzieży do zdrowego trybu życia.
5. Rozwój kreatywności uczniów.

**§ 2  
Organizator Konkursu**

1. Organizatorem Konkursu jest Centrum Kształcenia Ustawicznego - Ośrodek Doskonalenia   
   i Doradztwa Zawodowego Nauczycieli w Grudziądzu.
2. Komisję Konkursową tworzą doradcy metodyczni Ośrodka.

**§ 3  
Założenia organizacyjne**

1. Konkurs organizowany jest dla uczniów szkół podstawowych w trzech kategoriach wiekowych:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Temat konkursu „Mój Mózg – Jedz z Rozumem”** | | |
| Kategoria | Rodzaj konkursu | Sposób wykonania |
| Klasy I-III | plastyczny na dzienny jadłospis przyjazny mózgowi  (cztery do pięciu posiłków). | wykonany w formacie A3 techniką dowolną (farby, kredki, wycinanka, kolaż itp.) |
| Klasy IV-VI | nagranie krótkiego filmu  (do 3 minut) z wykorzystaniem własnej rymowanki ilustrującej główne hasło. | W filmiku można wykorzystać ilustracje, rekwizyty itp. |
| Klasy VII-VIII | nagranie krótkiego filmu muzycznego (do 3 minut)  w stylu Rap ilustrującego główne hasło. | W filmiku można wykorzystać ilustracje, rekwizyty itp. |

1. Każdy uczestnik może przygotować tylko jedną pracę. Na etapie szkolnym należy dokonać wyboru do pięciu prac z każdej kategorii. Wybrane prace wezmą udział w etapie międzyszkolnym konkursu CKU ODiDZN w Grudziądzu.
2. Prace plastyczne należy przesłać pocztą na adres: CKU - Ośrodek Doskonalenia i Doradztwa Zawodowego Nauczycieli, ul. Legionów 2, 86-300 Grudziądz lub dostarczyć osobiście do Ośrodka (I piętro, pokój nr 31 lub 29).
3. Nagrania filmów należy dostarczyć za pośrednictwem **Messengera** na oficjalną stronę Facebook’a Ośrodka na poniższy link:

<https://www.facebook.com/people/O%C5%9Brodek-Doskonalenia-i-Doradztwa-Zawodowego-w-Grudzi%C4%85dzu/100078453803041/>

1. Należy upewnić się, że pliki są odpowiedniej jakości, czytelne i wyraźne. Organizator potwierdzi zakwalifikowanie pracy do uczestnictwa w konkursie.
2. Do prac należy dołączyć metryczkę wg załączonego wzoru:

|  |  |
| --- | --- |
| Imię i nazwisko uczestnika konkursu |  |
| Wiek i klasa |  |
| Nazwa i adres szkoły |  |
| Imię i nazwisko opiekuna z ramienia szkoły, telefon kontaktowy, adres e-mail |  |

1. do pracy plastycznej czytelnie wypełnioną metryczkę należy przekazać wraz z pracą   
   w wersji papierowej,
2. do pracy filmowej informację z metryczki należy przekazać wraz z filmem w wiadomości na Messenger.
3. Niezbędne jest dołączenie Oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego (Załącznik nr 1), wyrażającego zgodę na przetwarzanie przez Organizatora danych osobowych uczestników, w zakresie związanym z organizacją i przebiegiem konkursu:
4. do pracy plastycznej w wersji papierowej,
5. do pracy filmowej w postaci zdjęcia lub skanu przesłanego na Messenger Ośrodka.
6. Udział w konkursie jest jednoznaczny z nieodpłatnym udzieleniem praw autorskich, na wykorzystanie prac w celach promocyjnych konkursu.
7. Prace nie spełniające zasad uczestnictwa, nie będą podlegały ocenie konkursowej.
8. Zgłoszenie do udziału w konkursie jest dobrowolne i oznacza przyjęcie w pełni  
   postanowień niniejszego regulaminu.

**§ 4  
Ocena prac konkursowych**

1. Kryteria oceny prac:
2. wiedza na temat funkcjonowania mózgu i wpływu zdrowego odżywiania na jego pracę,
3. umiejętność doboru treści,
4. jakość wykonania,
5. oryginalność i pomysłowość,
6. walory artystyczne.
7. Prace konkursowe należy przekazać Organizatorowi w terminie **do 14 marca 2025 roku** **(g.12.00).**
8. Prace przesłane po terminie nie zostaną zakwalifikowane do konkursu.
9. Decyzje Komisji Konkursowej są ostateczne.

**§ 5  
Ogłoszenie wyników Konkursu**

1. Lista laureatów konkursu zostanie opublikowana na stronie internetowej Ośrodka <http://www.odn-grudziadz.ehost.pl/>
2. Opiekunowie laureatów i osób wyróżnionych w konkursie zostaną powiadomieni o jego wynikach mailowo w terminie do 28 marca 2025 roku. Zaproszenie na Uroczystą Konferencję podsumowującą konkurs zostanie przesłane w oddzielnej wiadomości.
3. Zdjęcia prac plastycznych i linki do filmów zostaną umieszczone na stronie internetowej Ośrodka Doskonalenia i Doradztwa Zawodowego Nauczycieli.

**§ 6  
Nagrody**

1. Organizator przyzna 3 nagrody główne w każdej z kategorii, a autorom wszystkich prac zgłoszonych do konkursu dyplomy uczestnictwa i drobne upominki.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do innego podziału nagród.

**§ 7  
Postanowienia końcowe**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia, przedłużenia, unieważnienia konkursu  
   w przypadku wystąpienia szczególnych okoliczności.
2. Wszystkie prace konkursowe przechodzą nieodpłatnie na własność Organizatora i nie będą zwracane uczestnikom konkursu.
3. Organizator jest również Administratorem danych w rozumieniu RODO. Zasady przetwarzania danych osobowych zawarte są w załączonej Klauzuli informacyjnej (Załącznik nr 2).

Załącznik nr 1  
do Regulaminu Konkursu dla uczniów szkół podstawowych

„Mój Mózg – Jedz z rozumem”

W ramach obchodów Światowego Tygodnia Mózgu 2025

**Oświadczenie dotyczące udziału w Konkursie**

**dla uczniów szkół podstawowych   
„Mój Mózg – Jem z Rozumem”  
w ramach obchodów Światowego Tygodnia Mózgu 2025**

Organizator:   
Centrum Kształcenia Ustawicznego – Ośrodek Doskonalenia I Doradztwa Zawodowego Nauczycieli   
w Grudziądzu

**Proszę wstawić znak „X”:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w konkursie „Mój mózg – Jedz z Rozumem”. |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Oświadczam, że zapoznałem/am się i akceptuję regulamin konkursu. |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych moich i mojego dziecka w celu udziału w konkursie „Mój Mózg–Jedz z Rozumem”. Jestem świadomy/a, że zgoda jest dobrowolna, ale konieczna do udziału w konkursie. |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Wyrażam zgodę na wykorzystanie wizerunku mojego dziecka zarejestrowanego podczas udziału w konkursie (w formie zdjęcia) na stronie internetowej i Facebook Organizatora do celów promocyjnych. Zgoda ma charakter nieodpłatny i obowiązuje do czasu jej wycofania. |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Wyrażam zgodę na publikację pracy mojego dziecka wraz z oznaczeniem jego imienia  i nazwiska oraz nazwy szkoły. |

...................................................................................................................................................................  
(imię i nazwisko dziecka, wiek, nazwa szkoły)

|  |  |
| --- | --- |
| …………………………………………………………………………. | …………………………………………………………………….. |
| (imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego) | (podpis rodzica/opiekuna prawnego) |

Załącznik nr 2

do Regulaminu Konkursu dla uczniów szkół podstawowych

„Mój Mózg – Jedz z rozumem”

w ramach obchodów Światowego Tygodnia Mózgu 2025

Klauzula informacyjna

1. Administratorem danych osobowych jest Dyrektor Centrum Kształcenia Ustawicznego,   
   ul. Legionów 2, 86-300 Grudziądz, w ramach którego działa Ośrodek Doskonalenia i Doradztwa Zawodowego Nauczycieli.
2. Dane przetwarzane są w celu wzięcia udziału w konkursie „Mój Mózg – Jedz z Rozumem” zgodnie z udzieloną przez Państwa zgodą oraz regulaminem.
3. Podstawą prawną przetwarzania danych stanowi art. 6 ust. 1 lit. a RODO (wyrażona zgoda).
4. Zgoda na przetwarzanie danych osobowych jest dobrowolna.
5. Dane osobowe nie będą przekazywane innym podmiotom.
6. Dane będą przetwarzane przez czas trwania konkursu.
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści danych dziecka i powiązanych z nimi danych rodzica oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
8. Dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.